

Niezbędnik obozowicza



1. Na co dzień:

- Podkoszulki z krótkim rękawem
- Koszulkę, której nie będzie szkoda ubrudzić
- Podkoszulki na ramiączka
- Koszulki z długim rękawem
- Obuwie (adidasy, tenisówki, klapki, trampy lub wygodne buty do spacerów po lesie)
- Skarpetki
- Bielizna
- Kostium kąpielowy + klapki
- Okulary do pływania (opcjonalnie)
- Długie spodnie
- Bluzy dresowe lub polarowe
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Woreczki wodoodporne (gdzie można schować telefon lub inne rzeczy wartościowe podczas deszczu)
- Spray na komary/kleszcze

2. Higiena:

- Pasta do mycia zębów
- Szczoteczka do mycia zębów
- Kubek do mycia zębów
- Ręczniki kąpielowe 2/3 szt. / ręcznik na basen
- Mydło + mydelniczka
- Szampon do mycia włosów
- Żel do mycia pod natryskiem
- Szczotka do włosów lub grzebień
- Chusteczki higieniczne
- Worki na brudną bieliznę/odzież
- Krem z filtrem

3. Podróż:

- Suchy prowiant
- Woda mineralna / inny napój
- Czapka z daszkiem / nakrycie głowy chroniące przed słońcem